

REGOLAMENTI

REGOLAMENTO CALCIO A 5

Regole di gioco

Tempi di Gioco: Tutti gli incontri si disputano al meglio dei 2 tempi da 20 minuti.

Regole di base: Chi viene sostituito può rientrare, ad eccezione degli/delle atleti/e espulsi/e dal direttore di gara. Non esiste il fuorigioco. Fatti salvi i casi di infortunio, alla fine dell'incontro tutti i/le giocatori/rici devono aver giocato almeno uno dei 2 tempi di gioco, in caso contrario, alla squadra che avrà violato tale norma, verrà comminata la punizione sportiva della perdita della gara con il risultato di 0 - 6.

Le due squadre hanno la possibilità di richiedere un minuto di time-out per ogni tempo di gioco

Fair play: all'inizio e alla fine di ogni incontro le squadre si saluteranno con un applauso disponendosi l'una di fronte all'altra sulla linea di centro campo della propria metà campo.

RIFERIMENTO:

Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al regolamento del Giuoco del Calcio a 5 della F.I.G.C. consultabile tramite il seguente link: [Regolamento del Giuoco del Calcio a 5 | FIGC.](#)

REGOLAMENTO PALLAVOLO

Regole di gioco

Tutti gli incontri si disputano al meglio dei 2 set su 3

Ciascun set termina quando la squadra ha raggiunto 25 punti con un minimo di 2 punti di vantaggio sulla squadra avversaria.

Punteggio: verrà assegnato 1 punto per ogni set vinto.

Fair play: all'inizio e alla fine di ogni incontro le squadre si saluteranno con un applauso disponendosi l'una di fronte all'altra sulla linea dei tre metri della propria metà campo.

RIFERIMENTO:

Per quanto non previsto nel regolamento consegnato alle classi, vige il regolamento tecnico della FIPAV.